

香川医療生活
協同組合 高松協同病院



〒760-0080 高松市木太町4664
tel.087-833-2330(代表) fax.087-833-2880

学生サポートセンターみき



〒761-0701 木田郡三木町池戸1538-1森ハイツ1F

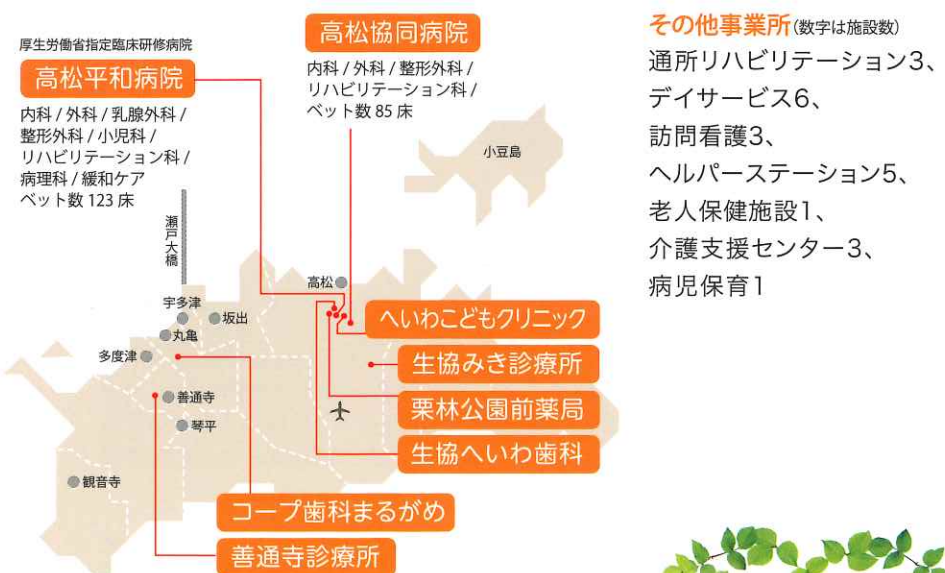
厚生労働省指定臨床研修病院

香川医療生活
協同組合 高松平和病院



〒760-8530 高松市栗林町1-4-1
tel.087-833-8113(代表) fax.087-833-8759

香川民医連のネットワーク



香川民医連のめざすこと **いつでも、どこでも、だれもが安心して
良い医療を受けられる社会をめざして**

- 患者さんの権利を守り、常に信頼される医療
- 健康づくり、明るく安心して暮らせるまちづくりに貢献
- 平和と医療・福祉を守る

お問合せ・連絡先

高松平和病院

学生担当/野口・池内
tel.070-1258-6360 mail:heiwhp@gmail.com
香川民主医療機関連合会
高松市栗林町1-6-4
tel.087-836-9375
fax.087-836-9376

ブログ更新中
<http://www.heiwhp.com/>
高松平和病院 医学生・研修医のページ 検索
～日々の学習企画案内・報告をblogで随時更新中～



発行元：香川民主医療機関連合会

KIMAI

2020
Vol.15



医学生と 香川民医連を むすぶ情報誌

CONTENTS

- ・患者さんとの心温まるエピソード
- ・育児日記
- ・私のオススメ
- ・フロリダ通信Vol.2
- ・企画報告
- ・私の仕事
- ・奨学生募集

香川民主医療機関連合会

KIMAI: 讃岐(さぬき)弁で「来てね」という意味





90歳近い女性患者で主な栄養は胃瘻から注入して、経口摂取は楽しみ程度しか実施できない状態での退院だった。半年後に偶然病院で見かけた患者は退院時よりも顔色が良く、穏やかに車椅子に座って診察を待っていた……。

入院している患者の症状には様々なものがあります。発熱、呼吸困難、意識障害、嘔吐、等々。頻度が多いものから珍しいものまで色々ありますが、今回は食欲低下について、私が経験したある症例での話を交えて紹介します。

皆さんは食欲低下の原因としてどんな病気が思いつくでしょうか。消化器疾患である胃潰瘍だけでなく循環器疾患である心不全でも食欲低下は起こります。また、呼吸器疾患である肺気腫やあらゆる感染症を契機としても食欲低下は起こります。このように多くの病気の副次的な症状として食欲低下は出現します。このため多くの場合は食欲低下についてはあまり深く考えずに、まずは感染症や胃潰瘍といった他の症状の原因となっている病気の治療を開始します。抗生剤や胃薬などを使って先のような病気が改善し、それに伴い食欲低下が自然に改善すればいいのですが、高齢者の場合には改善しないことが結構あります。このような経過で後に残る食欲低下の原因として多いのが、認知症による食欲低下です。認知症による食欲低下では、食べ物を認識できないことや集中力の低下で食べるという行動を続けられないために食事量が低下します。

私が経験した症例も認知症による食欲低下が考えられた症例でした。既往に糖尿病、高血圧、脳梗塞後遺症による片麻痺がある90歳近い女性患者で、左恥骨骨折と



腰椎圧迫骨折で入院治療開始となりました。骨折の痛みは鎮痛剤で徐々に改善しましたが、その後も食事がほとんど食べられずに次第に脱水が進行しました。自宅では御家族の介助によって多少は食べていた様ですが、入院を契機に食事量がかなり低下していました。認知機能評価を実施したところ、重度の認知症があることが明らかとなり、他の身体的な原因も無かったため、それによる食事量の低下が考えられました。

このような場合のその後の方針としては、本人が食べられる量だけ食べてもらって、点滴なども併用しつつそのまま自然な経過で様子をみる方針と、胃瘻や経鼻チューブといった経管栄養を使って、外から栄養を注入して栄養を補う方針が考えられます。年齢や本人の希望や病状などを考慮し、御家族とも相談しながら、いずれかの方針で進めることになります。

今回は御家族からの強い希望もあって、胃瘻の造設を行いました。胃瘻造設後は外から栄養を注入できるため、脳梗塞後遺症による誤嚥のリスクなども考慮した場合、経口摂取の量はあまり気にしなくて良いのではないかと考えていました。しかし、御家族としては経口摂取も進めたいということであったため、誤嚥に気をつけながら進めてもらうように話しました。退院時には主な栄養は胃瘻から注入して、経口摂取は楽しみ程度しか実施できない状態での退院となりました。私自身はその後の見通しとして、誤嚥による肺炎を繰り返して、いずれは経口摂取が困難となり、胃瘻からの注入のみで栄養をまかなうことになるのだろうと予想していました。

ところが偶然半年後に病院で見かけた患者は退院時よりも顔色が良く、穏やかに車椅子に座って診察を待っていました。御家族に話を聞いたところ、食事の環境や内容を工夫しながら食べてもらうことで、徐々に食事量を

増やすことが出来、ついに胃瘻は使わなくなったという話でした。御家族の「患者を元気にさせたい」という気持ち予想を超えた結果生み出したことにとても驚いた出来事でした。

先にも話しましたが、高齢者の食欲低下は良く遭遇する問題であり、今後の高齢化社会においてもその問題はさまざまなところで遭遇することと思われます。諸外国では「食べられなくなったら人は死ぬ」という考え方が一般的であり、我が国ほどは経管栄養は普及していません。これから医療の道に進まれる皆さんも、食事が食べられなくなった高齢者の問題に遭遇する機会は多いと考えます。治療者側としてだけではなく、自身の両親やそのまた両親のことで、患者家族としてこの問題に関わる可能性も十分に考えられます。そのような時に自分ならどうするかを今から少し考えるきっかけとしてもらえればありがたいです。



高松平和病院 内科医

安田 理 医師

Doctor Osamu Yasuda

profile

大阪府出身

香川大学2015年卒

茨木高等学校卒

若手医師の 育児日記 (植本真由医師)

Vol.6



▲天気いいから公園におでかけ

こんにちは。高松平和病院の総合診療専攻医、植本真由です。医師6年目になります。夫と3歳の娘と、仕事に子育てにと日々忙しくも楽しく過ごしています。現在は、綾川町にある綾上診療所に半年間研修に出ています。高松市から通勤に時間がかかり、娘の送り迎えや買い物、食事など、メインは夫がしてくれ、私は適当に時々手を出しています。娘は順調にパパっ子として育っており作戦通りです(笑)。帰園後の娘はトイストーリーのDVDに夢中ですが、今日保育園であったことを聞くと、「きょうね〜、えんていどころんじゃって、いたいたいしたの〜!」と、大体毎日園庭でこけた話をしてくれます。毎日同じ内容ですが、こんなに意味のある言葉を話せるようになったんだな〜といつもしみじみしています。子育てと仕事の両立は、完璧は無理、一人ではしんどい、と思います。適度に手を抜きつつ、夫でも他の誰かでも身近に一緒に子育てをしてくれる人を見つけるのが良いと思います。



植本 真由 医師

Doctor Mayu Uemoto
香川大学2015年卒 滋賀県出身
膳所高等学校卒



植本 一駿 医師

Doctor Kazutoshi Uemoto
香川大学2014年卒 岡山県出身
岡山理科大学附属高等学校卒



▲この子の重さは喜びの重さ

▲太陽よりもキラキラの笑顔



▲お魚さんが見れてご満悦



私のオススメ

大西 綾花 医師

Doctor Ayaka Onishi 高松平和病院 緩和ケア内科医



私がみなさんにおすすめしたい食べ物は「桜餅あんパン」です。名前だけ聞くと「えっ?」と戸惑いもあるかもしれませんが、パン屋さんでたまたま購入して食べてみたところ、そのあまりのおいしさに桜餅あんパンのとりこになってしまいました。桜餅あんパンは、その名の通り、桜餅をそのままパン生地で包んだ菓子パンです。桜餅の甘じょっぱい味とパン生地の甘さが絶妙にマッチして何とも言えないおいしさです。お餅のもちもち感とパン生地の食感も楽しめます!気になっていくつかのパン屋さんで見ると、春の桜が咲く季節に桜餅あんぱんをはじめ、桜の花や葉の塩漬けを使った様々なパンが並んでいました。今は初夏となりましたが、1年中桜餅あんパンを提供しているパン屋さんもあるようなので、もし見つけたときはたまされたと思って食べてみて下さい。

島内 恵実

Megumi Shimanouchi 香川大学医学部医学科2年生

私がオススメするのは「ヒプノシスマイク」です!ヒプノシスマイク、通称「ヒプマイ」は、2017年にスタートした男性声優による音楽原作キャラクターラッププロジェクトです。漫画でもアニメでもゲームでもない、全く新しいコンテンツとして誕生したヒプマイですが、とにかく音楽がいい!ヒップホップ界隈で有名なCreepy NutsやDOTAMAの他にも、皆が知ってるゴールデンボンバーの鬼龍院翔などが音楽制作に携わりました!始動時、ヒプマイは超弱小コンテンツだったのですが、音楽チームの本気のヒップホップと、木村昴率いる声優陣の全力のラップでのし上がり、今や超巨大コンテンツとして渋谷のスクランブル交差点の広告を飾ったりしています。アニメやゲームに興味がない人も十分に楽しめる新しいコンテンツ「ヒプノシスマイク」、ぜひ一度CDをお手に取ってみてはいかがでしょうか。



松岡 艶子

Tsuyako Matsuoka 香川医療生活協同組合 人事部看護部長

わたしのオススメは、標高1600mくらい?の尾根筋の南斜面、無人の山小屋にシュラフやガスボンベ、酒と食料持参の1泊。明るいうちから鍋を囲んで、満腹になるとシュラフに潜る。夜が更けて、そこにあるのは星空と黒い山影、静まり返った世界。時々聞こえる鹿の鳴き声に耳をそばだてるうちに眠りに落ちる。大地と空と、空の向こうは宇宙。そこで君は何を感じるだろう。朝はまた、昨夜の残りの鍋のスープにラーメンを入れて腹ごしらえをして、荷物をまとめて歩き始める。向こうの谷筋で鹿の親子が草を食べている。一瞬前方を何かが走る、カモシカかな。そんな山小屋ライフ、すてきでしょ?(一度だけの忘れられない思い出)



フロリダ通信 Vol.2

現在「四国こどもとおとなの医療センター」で小児科の専門研修、高松平和病院、後期研修を行っている半山栞医師の手記です。

2019年1月下旬。初期研修を残り2か月にして、半山はアメリカの地に降り立った。
4月からの専門研修を小児科に決め、以前から気になっていたことを自分の目で確かめるために。



▲GKTWのかわいいタンブラー



▲ぱっと目を引く色鮮やかなダイニングセット

2019年3月 高松平和病院
初期研修修了
四国こどもとおとなの医療センター
小児科専攻医

半山 栞 医師

Doctor Shiori Hanyama
profile
香川大学2017年卒
香川県出身 高松高等学校卒

さ ていよいよボランティア生活が始まる。ボランティア開始前にはオリエンテーション。約束事は「笑顔で子供たちに接すること」、「子供たちの写真はNG」、「病名は聞かないこと」。子供たちのことをAngelと呼び、病気に関係なく一人ひとりとして接する。そしてなによりボランティアの人たちも楽しむ!そのスタンスはとても素敵だった。

ボ ランティアの内容は毎回担当の人が説明してくれて、とても簡単。レストランの補助をしたり、乗り物の操作をしたり、プールでの当番や、アイスクリームショップでのサービス、イベントのお手伝いなど。病院ではできなかった、思いっきり好きな物を食べること、好きな乗り物で遊ぶこと、自分が主役の楽しい1週間!!どのボランティアでも子供たちはみんな笑顔で目がきらきらしていて、自然とボランティアする側も笑顔になった。

そ してGKTWでは毎週イベントがある。滞在時間が1週間なので、その1週間でクリスマスパーティー、ハロウィンパーティー、誕生日パーティーのすべてを満喫する。2月にクリスマス?と思うかもしれないが、キリスト教の人たちにとってクリスマスは家族で楽しく過ごす特別な日。ここGKTWでプレゼントをもらい、サンタさんと写真を撮り、好きなお菓子をたべ、病院でできなかったことをして過ごす。そしてさらに、近くのディズニーランドから毎週ミッキーと仲間たちが遊びに来てくれる!ミッキーを見たときの子供たちはほんとにうれしそう!!しんどそうな子でもがんばってミッキーに触ろうとしたり、がんばって立ち上がってみたり。ディズニーの持つ力はほんとにすごい。たくさんの楽しいことを経験して、また元気になって戻ってきたい、そんな気持ちにさせてくれる雰囲気だった。

ボ ランティアではたくさんの人との出会いがあった。フロリダは暖かい地域のため、冬場だけボランティアをしにくる元気なお年寄りの人(89歳)には長生きの秘訣を教えてもらった。看護師を目指している高校生(アメリカでは奨学金をもらうためにボランティアが必要)と医療の話もいろいろできた。ひたすらしゃべり続けるおじさんとのシフトも英語のいい勉強になった(笑)。孫が白血病になっていて、治療の合間で1週間GKTWに滞在していたという夫婦も来ていた。『とても楽しくて、本当によくしてくれてすごうれしかったから、それを恩返ししたくてきたの。』

病 気と闘うことは、しんどいことや苦しいことが多い。病院で長期に入院していると、食べたり遊んだり、やりたいことをできない我慢、つらいこと苦しいことの我慢、そんな我慢をたくさんして子供たちが子供らしさを忘れているかもしれない。だからこそ、GKTWは自分らしく思いっきり楽しく1週間で過ごすことで、またここに来たい、治療頑張ろうと思える、希望と勇気を与えてくれる場所だと感じた。そして、家族みんなが笑顔で過ごす時間があることは、親にとっても、子供にとってもうれしいことだと思う。

「G ive Kids The World」子供たちに世界を与える場所。ここでの2週間のボランティア体験をして得たものは多く、今後の自分の小児科のキャリアに生きてくるだろう。入院中でも子供たちを笑顔にしてあげられるよう、小児科医の立場からできることをこれからも探していきたい。



▲現地ボランティアスタッフとパチリ

↓ アンケートにお答えいただいた方にはもちろんQUO カードを進呈致します。

料金受取人払郵便
高松中央局 承認
2146
差出有効期間
2022年
年6月30日まで
(切手を貼らないで投函してください)

郵便はがき

760 8790

学生担当行
高松平和病院
受取人

214 香川県高松市栗林町一三二二十四



みんな大好きミッキーとグーフィーと一緒に



GKTW入口



(ハサミで切り取ってください)

企画報告

臨床推論セミナー (オンライン会議システム ZOOM) を開催しました。

5月7日(木) オンライン会議システム「ZOOM」を用いて、高松平和病院の内科家庭医の佐藤龍平医師による医学生のための臨床推論セミナーを開催し、10名(香川大学9名、高知大学1名)の学生が参加してくれました。



▲WEBでも変わらず楽しんでいる佐藤医師

その疾患や患者さんの生活背景を考える学習企画です。当院では、毎月1回、香川大学医学部の臨床講義棟をお借りして、臨床推論セミナーを開催していましたが、新型コロナウイルスの影響で3月、4月は大学での開催は中止になりましたが、自粛生活が続く中、少しでも学習の機会を増やしたいと思い、オンラインで開催することになりました。はじめての取り組みだったため、最初はただどしい感じでしたが徐々に慣れていき、画面越しであっても発言を重ねて行くうちに徐々に没入感が高まっていき、結果一同に会するのに近い感覚で参加できたのではと思います。学生からも、「オンラインでもチャットやホワイトボードを使用するなど工夫すれば、従来どおりのセミナーができた」などの感想があり、学生にとっても有意義な時間となったようです。コロナウイルスが終息してからの、臨床推論セミナーは従来型の開催形態を基本としつつもWEB開催も適宜取り入れていくというスタンスで活動していく予定なので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします！



▲セミナー参加学生たち

学生担当 野口

現場で働く『医師との交流会』を8月中頃に開催予定！

今年の夏は残念ながら、新型コロナウイルスの影響で医師体験は開催できませんが、8月中頃に医師を目指す高校生を対象に、現場で働く『医師との交流会』を、高松平和病院研修室にて開催します。医師という職業を身近に感じられる絶好の機会だと思いますので奮ってご参加ください。



▲医師との交流

私の仕事



薬剤師

岡田 美穂

Miho Okada

初めまして。病院薬剤師の岡田です。

本日は病院薬剤師業務についてお話しします。

院内の薬品管理、持参薬鑑別、処方箋調剤、点滴や注射剤調整、服薬指導、カルテ記載、カンファレンスや多職種会議への出席、薬品の選定など多岐に渡っています。どの業務も大切です。

今回は「医師とどのように関わっているか」というテーマのもと、お話をさせていただきます。薬剤師が医師と関わる場面は多いです。

まず持参薬鑑別です。患者様が入院された経緯や検査値等を確認し、持参薬に原因がないかを考え、必要であれば薬剤の継続可否を確認します。

また、ご入院中は内服薬や点滴等が処方されますので、体重、検査値、薬剤相互作用・重複投与がないか、経口で服用できるか、理解力(認知機能低下による誤飲・服薬間違い防止等)や握力はあるか(薬剤開封できるか等)など、カルテ記載内容や多職種から確認します。もちろん、何ものなければ調剤業務をスタートしますが、不備や疑わしい点があれば、処方指示医師に疑義照会をします。服薬指導時も気付いた点があればフィードバックします。似た薬剤名や使い方がある薬の中で、医師が少しでも楽に正確にオーダーできるよう薬品の採用を考え、マスタを整備するのも薬剤師の仕事です。

このように、薬剤師は医療安全の要であり、魅力のある仕事と感じています。

学生の皆さま、コロナ問題もあり、学業が大変だと思いますが、諦めず頑張ってください。皆さまには色々な可能性があります。それでは、皆さまと一緒に働ける日をお待ちしています。



KIMAIアンケートはがき

2020年Vol.15

①今号の記事で一番面白かった記事は? 【Oをしてください】

- ・患者さんとの心温まるエピソード
- ・育児日記
- ・私のオススメ
- ・フロリダ通信Vol.2
- ・企画報告
- ・私の仕事

②感想をご記入ください

③医学・医療で、今関心があることは何ですか?

④病院実習について(医学生のみご記入下さい)

☐ 実習してみたい(希望日

(内容

☐ 検討中

☐ 今回は希望しない

※ご意見ありがとうございました

お名前			
ご住所	〒	市・郡	町・村
	アパート名	号室	
学校名	高校・予備校・大学(医)	年生	
携帯TEL	-	-	
E-mail	@		

アンケートにお答えいただいた方にはもちろん、ハサミで切り取ってくださいます。

奨学生募集 医学生 看学生 薬学生



香川民医連の想い

「香川民医連は、いつでも、どこでも、だれもが安心して良い医療を受けられる社会を目指しています。わたしたちの医療活動に共感し、ともに働く思いがある方を対象に奨学金を貸与しています。経済的な援助

先輩からのメッセージ



Shingo
Doctor
Harada

奨学生になって一緒に学びましょう!

原田 真吾 医師

高松平和病院
一般内科医
香川大学医学部医学科2004年卒
大阪府出身



大学生は勉強にサークル、バイトと何かと忙しいです。私は低学年のうちから奨学金を借りていました。バイトに費やす時間を減らして、そのぶん全国医学生ゼミナールのような自主ゼミに打ち込み、学生のうちから医師としての資質を養うことができました。さらに、担当者の方が色々学習の機会を提供してくれるので、学生のうちにしかできないことを満喫しました。医学生のみならず、ぜひ奨学生になって一緒に学んでいきましょう!

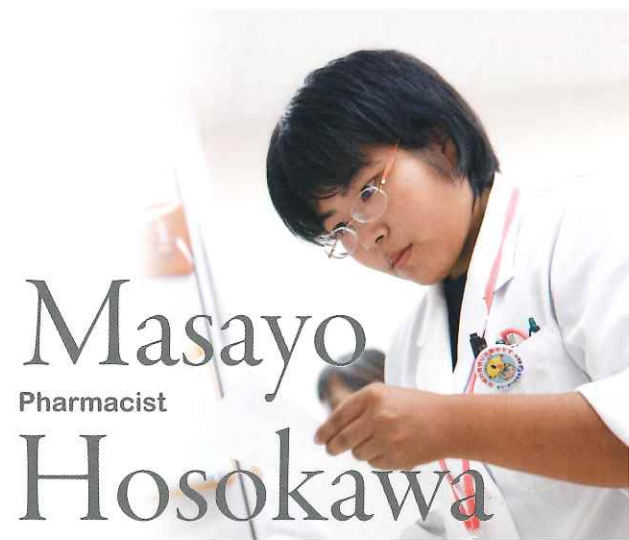
悩みから解放され国家試験に集中

細川 雅代 薬剤師

栗林公園前薬局
徳島文理大学香川薬学部薬学科2015年卒
香川県出身



私は私立の薬学部に通っていたので、授業料だけでも思いの外費用がかかります。そのため日本学生支援機構からの奨学金を借入れている状況でした。しかしそれに加え6年次の国家試験対策費用が高まりました。そんな折に奨学金制度を知りました。月々4万円の奨学金のお蔭で参考書代の工面にも困りませんでした。さらに内定になるので、就活を行う必要や「内定が出ない!」などの悩みからは解放されて国家試験だけに集中できました。そのおかげで今、薬剤師として働いていると思っています。



Masayo
Pharmacist
Hosokawa

奨学金制度のご案内

だけでなく、生活上の相談に乗ったり、社会状況にも目を向けられるよう学習援助もしています。定期的に奨学生が集まり、その中での幅広い学習や交流を通じて、医療従事者としての成長を目指します。」

香川民医連
(香川民主医療機関連合会)

香川民医連

高松平和病院
HPはコチラ



医学生

一般コース

1・2年生	50,000円/月額
3・4年生	60,000円/月額
5・6年生	70,000円/月額

特別コース

1~6年生	120,000円/月額
-------	-------------

返済
免除

卒業後※定められた期間を香川医療生活協同組合の施設で勤務した場合、返済免除となります。
※一般コースは受給期間と同一の期間
特別コースは受給期間の1.5倍の期間

看学生

2つのコースから選べます。

全学年	40,000円/月額
	60,000円/月額

返済
免除

卒業後※定められた期間高松平和病院で常勤職員として勤務した場合、返済免除となります。
※40,000円コースは受給期間と同一の期間
60,000円コースは受給期間の1.5倍の期間

薬学生

全学年	40,000円/月額
-----	------------

返済
免除

卒業後、奨学金受給期間と同じ期間を香川民医連加盟の香川医療生活協同組合・かがわ保健企画で薬剤師として勤務した場合、返済免除となります。

未来に活かせる充実した学生生活を!

久保 証子 看護師

高松平和病院
香川大学医学部看護学科2017年卒
高知県出身



私は、大学の入学の際に目にした平和病院のチラシをきっかけに奨学生になりました。私たちが十分な医療に提供できるのは平和があってこそ。看護師としての今、身をもって痛感することを学生の頃から奨学生の仲間と一緒に学ぶ機会を与えてくれました。また、そのような活動のなかで先輩看護師とふれあう機会もあり、入職時の緊張も少し和らいだように思います。アットホームで、職種・先輩・後輩の垣根を超えた交流ができていく病院です。奨学生になって、未来にも活かせる充実した学生生活を送ってみませんか?お待ちしております。

Q 奨学金を受けたいと思ったら?

A 電話でもメールでも、まずはお問い合わせください。TEL087-836-9375(香川民医連)

Q 奨学金の支給型式は?

A 貸与ですが返済免除制度があります。

Q 在学途中からでも受けられる?

A 受けられます。新入生だけでなく、学年の途中からでも奨学金を受けることができます。

Q 香川県外の学生でも香川民医連の奨学金を利用できるの?

A 出身地、在学地に関係なく、香川民医連の奨学金を利用できます。

Q 他の奨学金と併用できる?

A 学生支援機構などと併用できます。類似する就労条件のある奨学金とは併用できません。

奨学金 Q&A



在学中なら
いつでも申請
できます。

Q 収入の審査は?

A 収入審査はありません。また、ご両親の所得証明書などは必要ありません。

Q 実習ってあるの?

A 民医連の医療を知っていただくために、ぜひ実習に来てください。実際に患者さんと触れ合うことにより、医療者としての態度や考え方を先輩職員から学びましょう。



お問い合わせ、お申し込みは

医・薬学生はこちら

香川民主医療機関連合会
〒760-0073 高松市栗林町1-6-4
Tel 087-836-9375
Mail heiwhp@gmail.com



看学生はこちら

香川医療生活協同組合本部
〒760-0073 高松市栗林町1-3-24
Tel 087-812-6301
Mail egg-nurse@kagawa.coop

