

K I M A I

医学生と香川民医連をつなぐ情報誌

【今号の記事】直島医療フィールドワーク報告 / 香川大学本学近くで毎週ランチ医療セミナー開催 / 研修医日記(塚本真由医師)

2015
Summer
For free

香川の離島医療学習 Vol.1—直島医療フィールドワーク—

皆さんは、離島の医療機関で医師や看護師がどのように働いているのかイメージができますか？市街地と同じように、急変が起きたら患者は救急車をすぐ呼べるような環境にあるでしょうか。島の医療現状についての理解は、現地の方以外の人にとって捉え難い現状にあると思います。そこで、香川民医連では学生学習企画として“直島”へ実際に赴き、医療従事者の方々と対話をして島の医療現状をお聞きしたので報告します。



香川の離島地図

香川民医連では、2015年学習企画として「香川の離島医療学習」を開催しています。その第一弾として2015年3月12日に“直島”へ赴き医療現状を学習してきました。参加者は、香川・徳島・広島県のこの春から医学生になる新1年生8人と上級生3人、職員7人の計18人でした。

直島は人口3,277人(H22年)、高松港からフェリーで60分、宇野港(岡山)からフェリーで20分のところにあります。医療機関は1つあり、今回その直島町立ふれあい診療所訪問してきました。医師から医療体制状況を話していただいたあと、医学生から医師へ気になることを質問してもらいました。

スタッフ体制は、医師2名、看護師8名、事務4名など。医師は2~3年周期で自治医大卒の医師の中で交代しながらの体制。看護師などの他職種は、岡山からフェリー通いしている人が多いとのことでした。

診療科目は内科・外科・小児科。病床数は19床。外来患者は、主に生活習



直島町立ふれあい診療所



診療所裏にある救急搬送車

慣病や変形性膝関節痛などといった慢性疾患が主です。島の診療所というと小さくて古くて…というイメージを持つ人がいるかもしれませんが、建物自体はH13年築で院内はきれいで広々としていて、医療設備も整えられていました。救急対応は24時間対応で、西側にある診療所と東側にある直島町役場に各1台救急搬送車があります。専門科治療が必要だと判断したときは、日中はフェリーで、緊急・夜間時は救急艇で岡山・高松の医療機関へ搬送します。

医師は2人体制で大変なように思いますが、onとoffを使い分けて、offのときはふらっと島内を散歩したりときには県外へアウトドアをしに行ったりなど趣味にふけったりして、楽しく生活ができているそうです。

ふれあい診療所の見学の他に、直島環境センターの見学にも行きました。ここは、直島の隣島である豊島の産業廃棄物（以下、産廃）の中間処理施設です。2003年より稼動しているこの施設は、豊島に不法投棄された有害な産廃を輸送してきて今もなお処理を続けています。「ゴミから新たなゴミを作らない」をモットーに、ゴミの中から

銅・アルミ・溶解スラグ（コンクリート用骨材等に使用）などに分け、再資源化を行なっています。この見学は、誰でも無料で参加できるものなので気になる人は、NPO法人直島町観光協会（087-892-2299）にお問い合わせください。

次回、第二弾として7月“豊島フィールドワーク”を予定しています。離島医療や、今回学習した産廃問題についても深く学ぶことができたと思っています。医療系学生なら誰でも参加可能なので、気になる方はお問い合わせ下さい。（学生担当 中田）

参加学生感想

- ▼ 『島の医師の話を聞くことができ、医師のライフスタイルについて考えるよい機会となった。離島の医師のスキルとして総合的な力の必要性を感じた。』
- ▼ 『豊島で不法投棄による問題があることは知っていたが、その改善システムや直島との関係について深く理解することができた。これから医学だけでなくこのような問題についても考えながら生活していこうと思った。』



直島環境センター 見学のようす

香川大学本学近くで毎週ランチ医療セミナー開催

香川大学医学部1年生を対象に医学生・看護学生サポートセンターを開設（4月～6月）。毎週木曜日の昼休みの時間帯にサポートセンターで高松平和病院・高松協同病院の医師、看護師、MSWらを講師にランチ医療セミナーを開催しました。

学習テーマは「医療現場からみる子どもの貧困」「プライマリケア―訪問診療の現場から―」「チームで取り組むアク



ランチを作ってくれた医療生協組合員さん



セミナーのようす

ティブケア」「若手整形外科医から学ぶ一骨粗しょう症。骨折―」「病氣や怪我から社会復帰へ向けてのリハビリテーション」「労働災害」など多岐にわたりました。参加した学生は熱心に聞いて、質問も活発にだされました。

またランチは香川医療生協の組合員さんたちが手作りの料理を準備してくれました。讃岐の味の家庭料理に学生たちも喜んでいました。（学生担当 森）

民医連 中四国地協 医系学生のつどい「地域を守る救急医療」in広島

中四国地域の医療系学生が集まり交流します。今年は広島大学で「地域を守る救急医療」をテーマに開催します。

1日目の講師は、医療の問題点をわかりやすく発信している**本田宏医師**。

2日目の講師は、東北大震災のとき最前線で医療活動に取り組まれた**佐々木隆徳医師**（坂総合病院救急科・宮城県塩釜市）が講演します。

また「各県毎の救急の特色」を各県の医学生が持ち寄り発表する予定です。

日時 2015年6月20日(土)13:30～21日(日)13:00

会場 広島大学医学部 広島県広島市南区霞1-2-3

参加費 無料

申し込み・お問い合わせ先

香川民主医療機関連合会 学生担当 小池・森・中田

電話 090-7579-4259

メール heiwhp@gmail.com



1日目講師：本田宏医師

研修医日記

★第34回★

知っている方も知らない方もこんにちは！高松平和病院初期研修1年目の塚本真由です。この春から医師として働き始めたピカピカの1年生です。よろしくお願いします。日記なんて書くのは人生で初めてののですが、私の日々体験したことや感じたことを、研修に関わることや全然関わらないことまで、色々書いていきたいと思います。どうかお付き合いください(^)/

☆何はともあれまずは自己紹介！

私にとって初めての研修医日記ということで、何はともあれまずは自己紹介！ですね。この春入職してからいったい何度自己紹介をしたことか…。皆さんも大学に入る前、社会に出る前にはたくさん自己紹介のネタを考えておきましょう。

塚本真由（つかもとまゆ）です。ごくごく平凡な名前で、ごくごく平凡な滋賀県に生まれました。びわこのほとりでぬくぬく育ち、なんやかんやで香川大学医学部をこの春卒業。なぜ香川だったのか。それは、センターの点数と温暖な気候のためです。医学部あるあるですね。なんだか香川がお気に入り、そのまま高松平和病院に医師として就職。現在に至る。最近の悩みはブラインドタッチが全く！できず、カルテを書くのがちょー遅いことです。研修医には致命的。泣　なのでパソコンゲームの“寿司打”を毎日することを自分に課しています。“寿司打”を知らない方はググると出てきます。医学部を目指している方は是非、SpO2（経皮的動脈血酸素飽和度のこと）って早く打てるようにしとくといひと思います。…大雑把すぎて私のことはあんまり、い



高松平和病院
一年目研修医
塚本 真由
(香川大卒、
滋賀県出身)

やかなり伝わっていないと思いますが、今日はこれくらいで。また次回以降どこかで、趣味とかの話をしようかな～。

☆うちの院長は

春に平和病院に入職してから、早一か月ちょっとがたちます。仕事にはまだ慣れると言うには程遠いですが、だんだん知っている人も増えてきて、病院自体には慣れてきた気がする今日この頃です。そんな病院で、日々私が思っていること。それは、うちの院長はイケメンである。ということです。知らない皆さんに説明するには何が一番伝わるのか。とりあえず一番のおすすめは、胃カメラをしている時の院長です。特に胃瘻造設でカメラ係をしている時の院長です。胃瘻造設って、一人が胃カメラを操作して胃の中の視野を確保し、もう一人が胃瘻を作る操作をするわけです。カメラを入れて胃の中の胃瘻を作れそうな場所を確認します。場所を決めると、胃瘻作る係は胃瘻を作るための機材を準備するので。その間、カメラ係はカメラを持ったまま待機しているのです。その、カメラもって、アンニュイな感じで待っている時の院長！！伝わったでしょうか？伝わらなかったらごめんなさい。これはいわゆる先輩マジックなのか、手技しているとかっこよく見えるいわゆる手技マジックなのか…。でもよく手技を教えてくれる12年目のH田先生のことは、おもしろくてええあんちゃんやな～としか思わへんし…。やっぱり、院長にはそこはかとな魅力があるのだと思います。そんな院長を一目見てみたいという人は、ぜひ平和病院の実習に来てみてください（笑）



発行：香川民主医療機関連合会

お問い合わせは下記まで

●香川民主医療機関連合会

(担当：小池・森・中田)

〒760-0073 高松市栗林町1-6-4

TEL:087-836-9375

FAX:087-836-9376

●みき事務所

〒761-0701

木田郡三木町池戸1538-1森ハイツ1F

TEL&FAX:087-891-0521

問い合わせは heiwahp@gmail.com まで



●「医学生のページ」を開設しています

<http://t-heiwa.com/igakusei>

香川民医連 医学生のページ

検索

●Facebookも更新中です

香川民医連 医学生担当

検索

●ご意見・ご感想は同封のハガキでお寄せください

●香川民医連は、個人情報保護法に基づき、情報を管理運用しています